



5^a settimana
d'Avvento

Iniziamo la preghiera
● **alzandoci in piedi**

**Nel nome del Padre e del Figlio
e dello Spirito santo. Amen**

Acclamiamo al Vangelo.
L'alleluia si può cantare o leggere.

Alleluia. Alleluia.

Ecco la voce di colui che grida nel deserto:
Preparate la via del Signore.

Alleluia. Alleluia.

Dal vangelo secondo Giovanni (1,6-8.15-18)

In quel tempo. Venne un uomo mandato da Dio:
il suo nome era Giovanni.
Egli venne come testimone
per dare testimonianza alla luce,
perché tutti credessero per mezzo di lui.
Non era lui la luce,
ma doveva dare testimonianza alla luce.
Giovanni proclama:
«Era di lui che io dissi:
Colui che viene dopo di me
è avanti a me,
perché era prima di me».
Dalla sua pienezza
noi tutti abbiamo ricevuto:
grazia su grazia.
Perché la Legge fu data per mezzo di Mosè,
la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo.
Dio, nessuno lo ha mai visto:
il Figlio unigenito, che è Dio
ed è nel seno del Padre,
è lui che lo ha rivelato.

«UN CORPO MI HAI DATO»

EBREI 10,5



SCHEDA 1 - Preghiera

Come risposta alla parola, preghiamo il Canticò di Efesini (Cfr. Ef 1,3-10) che ci ricorda come nella venuta del Signore Gesù, Dio Padre ci ricolma di ogni grazia e benedizione.

Mentre preghiamo facciamo attenzione al ritmo di chi prega con noi per pregare ad una sola voce; cerchiamo di avere un tono che non copre la voce degli altri, ma si armonizza.



P
R
E
G
H
I
A
M
O

**Benedetto sia Dio,
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
che ci ha benedetti
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.
In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo,
per trovarci, al suo cospetto,
santi e immacolati nell'amore.
Ci ha predestinati a essere suoi figli adottivi
per opera di Gesù Cristo,
secondo il beneplacito del suo volere,
a lode e gloria della sua grazia,
che ci ha dato nel suo Figlio diletto.
In lui abbiamo la redenzione
mediante il suo sangue,
la remissione dei peccati
secondo la ricchezza della sua grazia.
Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi
con ogni sapienza e intelligenza,
poiché egli ci ha fatto conoscere
il mistero del suo volere,
il disegno di ricapitolare in Cristo
tutte le cose, quelle del cielo come quelle della terra.
Nella sua benevolenza lo aveva in lui prestabilito
per realizzarlo nella pienezza dei tempi**

**Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo
come era nel principio e ora e sempre,
nei secoli dei secoli. Amen.**

● **In piedi** preghiamo il Padre Nostro ● **aprendo le braccia e tenendo alzate le mani.** Ricordiamo in particolare i nostri fratelli cristiani del Ciad.

Padre nostro...

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito santo. Amen

Impegno della Settimana

In questa settimana pensa ad una persona, un amico o amica che conosci e possa aver bisogno di un aiuto: cerca di fare il possibile per aiutarla.

Il 18 dicembre, ricorda che sarà la Domenica in cui il Gruppo Missionario raccoglierà le offerte per l'impegno comunitario a favore della Missione in Ciad.

● **Ci sediamo** e lasciamo qualche istante di silenzio; fissiamo il nostro sguardo sul nostro angolo della preghiera e riflettiamo brevemente sul Vangelo.

A
S
C
O
L
T
I
A
M
O